

Министерство образования и науки Калужской области

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Калужской области
«Областной эколого-биологический центр»



РЕЕСТР
образовательных учреждений
работающих
по программе «Разговор о правильном питании»

Калуга, 2017 год

«Разговор о правильном питании» - уникальная образовательная программа, основная цель которой – формирование у детей культуры питания как составляющей здорового образа жизни, разработанная в Институте возрастной физиологии Российской Академии Образования. Руководитель авторского коллектива — директор Института, академик Российской Академии Образования Российской Федерации М. М. Безруких. Для учителей разработаны методические пособия, обучающиеся занимаются по рабочим тетрадям, которые ежегодно поступают в школы области в соответствии с их заявками. Финансирует программу Компания ООО «Нестле Россия».

Обучение по программе носит интерактивный характер и представляет собой систему игровых заданий, конкурсов, праздников, помогающих ребятам легко и эффективно осваивать секреты правильного питания. Дети узнают об основных питательных веществах, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона.

По программе «Разговор о правильном питании» работают образовательные учреждения во всех муниципальных районах и городских округах Калужской области. В 2017 году с программой познакомились в дошкольных образовательных учреждениях Малоярославецкого, Перемышльского, Думиничского районов. В Ферзиковском районе работают 14 групп детских садов, количество детей - 220 человек.

Реализуется программа через внеурочную деятельность: кружковая работа, классные часы, интеграция в предметы, факультативы. Занятия, в основном, проводятся в соответствии с рекомендациями учебно-методических комплектов по трём частям программы:

«Разговор о здоровье и правильном питании» для 1-2 классов;

«Две недели в лагере здоровья» для 3-4 классов;

«Формула Правильного питания» для 5-6 классов.

На основании образовательной программы «Разговор о правильном питании» в школах разрабатываются программы летних оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей. Проводятся тематические общешкольные и классные мероприятия, организуются обучающие семинары, круглые столы для педагогов.

На сайте программы размещается информация о проведении он-лайн конкурсов, в которых могут принимать участие дети совместно с родителями, классы образовательных учреждений под руководством учителя. Педагоги Калужской области участвуют в различных конкурсах на сайте программы «Разговор о правильном питании».

Ежегодно проводятся областные этапы конкурсов семейной фотографии, творческих работ обучающихся, конкурс методических работ учителей. Лучшие работы направляются в Москву на заключительный этап. Победители конкурсов награждаются дипломами, ценными подарками и приглашаются в Москву на ежегодную конференцию «Воспитываем здоровое поколение». В 2016-17 учебном году в областных этапах конкурсов программы «Разговор о правильном питании» приняли участие 282 ученика, что значительно больше, чем в предыдущие годы. Следует отметить совместную работу учителей с родителями, которые благодаря программе стали уделять больше внимания здоровью и правильному питанию своих детей.

На конкурс семейной фотографии «Ши да каша - и не только» было представлено 134 работы из 20 муниципальных районов и городских округов, которые были выполнены с большим художественным вкусом, сюжет фотографии отражал тему правильного питания, соответствовал выбранной поговорке.

На конкурс детских проектов «Искусство на тарелке» поступило 148 работ из 15 муниципальных районов и городских округов. Проекты отличались оригинальностью оформления блюд, интересными сюжетами.

| № | Район | Количество образовательных учреждений | Кол-во классов (групп) | | | | | | Кол-во обучающихся в классах | | | | | | Количество детей в районах |
|-----|------------------|---------------------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------------|
| | | | 1кл | 2кл | 3кл | 4кл | 5кл | 6кл | 1кл | 2кл | 3кл | 4кл | 5кл | 6кл | |
| 1. | Бабынинский | 9 | 5 | 7 | 5 | 5 | 4 | 4 | 75 | 98 | 85 | 74 | 58 | 62 | 452 |
| 2. | Барятинский | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 16 | 19 |
| 3. | Боровский | 14 | 22 | 26 | 24 | 24 | 19 | 20 | 415 | 605 | 525 | 528 | 426 | 402 | 2901 |
| 4. | Дзержинский | 17 | 26 | 25 | 28 | 23 | 15 | 15 | 554 | 517 | 556 | 448 | 264 | 254 | 2593 |
| 5. | Думиничский | 12 | 14 | 13 | 13 | 12 | 11 | 7 | 138 | 114 | 130 | 102 | 92 | 80 | 656 |
| 6. | Жиздринский | 9 | 8 | 8 | 7 | 8 | 7 | 7 | 95 | 98 | 76 | 87 | 70 | 85 | 511 |
| 7. | Жуковский | 14 | 21 | 10 | 13 | 10 | 11 | 7 | 456 | 142 | 245 | 177 | 144 | 82 | 1246 |
| 8. | Износковский | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 21 | 27 | 13 | 41 | 28 | 30 | 160 |
| 9. | Кировский | 15 | 18 | 17 | 16 | 14 | 11 | 11 | 330 | 297 | 271 | 237 | 200 | 219 | 1554 |
| 10. | Козельский | 15 | 19 | 19 | 20 | 18 | 11 | 12 | 346 | 339 | 334 | 247 | 180 | 169 | 1615 |
| 11. | Куйбышевский | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 60 | 54 | 46 | 53 | 51 | 51 | 315 |
| 12. | Людиновский | 14 | 18 | 20 | 17 | 16 | 13 | 10 | 363 | 353 | 330 | 275 | 237 | 231 | 1789 |
| 13. | Малоярославецкий | 15 | 33 | 33 | 33 | 33 | 29 | 30 | 610 | 623 | 689 | 631 | 594 | 640 | 3787 |
| 14. | Медынский | 2 | | 1 | 1 | | | | | 26 | 16 | | | | 42 |
| 15. | Мещовский | 5 | 1 | 2 | 2 | 3 | - | - | 7 | 32 | 9 | 20 | - | - | 68 |
| 16. | Мосальский | 6 | 3 | 6 | 3 | 7 | - | - | 47 | 80 | 26 | 71 | - | - | 224 |
| 17. | Перемышльский | 11 | 12 | 12 | 13 | 12 | 11 | 12 | 164 | 138 | 124 | 120 | 109 | 115 | 770 |
| 18. | Спас-Деменский | 6 | 6 | 7 | 7 | 6 | 3 | 5 | 65 | 61 | 58 | 53 | 48 | 53 | 338 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-------|
| 19. | Сухиничский | 12 | 15 | 12 | 14 | 13 | 9 | 10 | 217 | 206 | 174 | 155 | 83 | 107 | 942 |
| 20. | Тарусский | 7 | 10 | 10 | 10 | 9 | 9 | 8 | 145 | 143 | 140 | 128 | 132 | 127 | 815 |
| 21. | Ульяновский | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 5 | 67 | 54 | 53 | 38 | 37 | 58 | 307 |
| 22. | Ферзиковский | 3 | 5 | 4 | 4 | 3 | 5 | 3 | 107 | 81 | 107 | 82 | 102 | 75 | 554 |
| 23. | Хвастовичский | 4 | 5 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 64 | 9 | 9 | 5 | 22 | 2 | 111 |
| 24. | Юхновский | 8 | 8 | 10 | 9 | 9 | 7 | 6 | 64 | 91 | 72 | 75 | 53 | 48 | 403 |
| 25. | город Калуга | 13 | 26 | 25 | 24 | 26 | 20 | 17 | 694 | 669 | 624 | 685 | 460 | 443 | 3575 |
| 26. | город Обнинск | 8 | 14 | 15 | 16 | 15 | 13 | 14 | 395 | 398 | 418 | 401 | 342 | 382 | 2336 |
| | Итого | 238 | 305 | 301 | 299 | 285 | 229 | 220 | 5499 | 5255 | 5132 | 4733 | 3733 | 3731 | 28083 |
| Детские сады | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Ферзиковский | 14 групп | | | | | | | | | | | | | 220 |
| | Итого | | | | | | | | | | | | | | 28303 |