

Аналитическая статья о работе образовательных организаций Калужской области по программе «Разговор о правильном питании» в 2016 – 2017 учебном году.

Минаева Н.В., методист ГБУ ДО КО «ОЭБЦ»

Программа «Разговор о правильном питании», разработанная в Институте возрастной физиологии Российской академии образования под руководством Безруких М.М., в Калужской области внедрена в 2008/09 учебном году. Первые годы по ней работали несколько образовательных организаций области. В настоящее время во всех муниципальных районах и городских округах области дети знакомятся с основами здорового образа жизни и правильного питания. Программа реализуется во внеклассной работе, при организации различных мероприятий, интегрируется в другие предметы. Обучение по программе носит интерактивный характер и представляет собой систему игровых занятий, конкурсов, праздников, помогающих легко и эффективно осваивать секреты правильного питания. Занятия, в основном, проводятся в соответствии с рекомендациями учебно-методических комплектов по трём частям программы: «Разговор о здоровье и правильном питании», «Две недели в лагере здоровья» и «Формула правильного питания».

В 2016-2017 учебном году более 28 тысяч детей из 238 образовательных организаций области изучали программу «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы -10754 детей, 9865 детей 3-4 классов и 7464 детей 5-6 классов. С программой познакомились также в дошкольных образовательных учреждениях Барятинского, Думиничского, Малоярославецкого, Ферзиковского районов.

В областных этапах конкурсов программы «Разговор о правильном питании» 2016-2017 учебного года приняли участие 282 ученика, что значительно больше, чем в предыдущие годы. Следует отметить работу учителей с родителями, которые благодаря программе стали уделять больше внимания здоровью и правильному питанию своих детей. Родители принимают активное участие в подготовке работ для конкурсов, которые проводит Областной эколого-биологический центр и на сайте программы. Козлова Марина, ученица 2 класса МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №2» г. Людиново вместе с родителями выполняла задания на сайте программы и стала победителем конкурса «Город здоровья». Вместе с мамой она была приглашена в июне на Международную конференцию, которая ежегодно проходит в Москве. Приняла участие в работе этой конференции и Медведева Н.И., педагог МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4 г. Балабаново», победитель конкурса методических работ.

На конкурс семейной фотографии «Щи да каша - и не только...» было представлено 134 работы из 20 муниципальных районов и городских округов, которые были выполнены с большим художественным вкусом. Сюжет фотографии отражал тему правильного питания, соответствовал выбранной поговорке.

На конкурс детских проектов «Искусство на тарелке» поступило 148 работ из 15 муниципальных районов и городских округов. Проекты отличались оригинальностью оформления блюд, интересными сюжетами. На второй этап в Москву отправлены 5 лучших работ. Итоги Межрегионального тура конкурса детских творческих работ будут подведены в конце текущего года. Работы победителей конкурса войдут в электронный сборник и будут размещены на сайте программы.

Педагоги, работающие по программе «Разговор о правильном питании», вместе с со своими детьми под руководством шеф-повара Михаила Лиске готовили вкусные, полезные и несложные в приготовлении блюда. В течение учебного года было

проведено 5 кулинарных уроков. В результате, получили дипломы и подарки от ООО «Нестле Россия»: педагоги Рузанова И.С. МКОУ «Средняя школа №12» и Кузнецова Н. В.МОУ «Авчуринская СОШ».

В 2016/17 учебном году значительно увеличилось количество участников в Международном конкурсе «О правильном питании и здоровом образе жизни». В первом этапе было семь классов-победителей. По итогам второго этапа в число победителей от Калужской области вошли:

МОУ Гимназия г. Малоярославца, педагог Гришечко О.А.,

МКОУ «СОШ №12» г. Сухиничи, Рузанова И.С.,

МКОУ «Панская школа-интернат Малоярославецкого района, педагог Гребенюк А.В.

Педагоги, имеющие опыт работы в программе, принимают активное участие в методических объединениях центра, с удовольствием делятся своими разработками, презентациями занятий с коллегами.